

Lehrpersonen Unterstufe Dorf

Auftrag 1:

Mach einen Spaziergang! Suche bei deinem Spaziergang Dinge, die wie Buchstaben aussehen. Fotografiere sie oder zeichne sie ab.

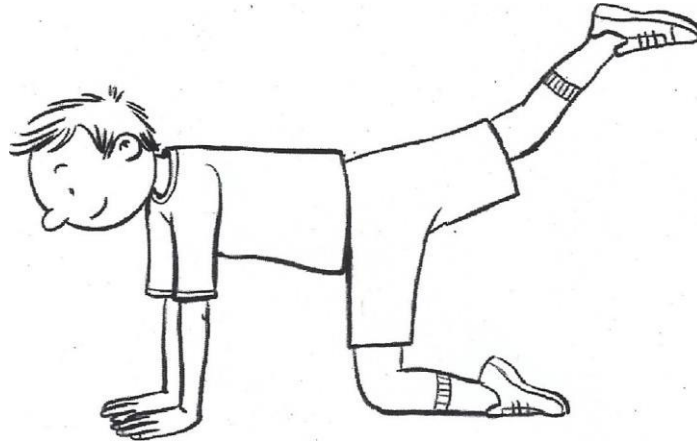


Auftrag 2:



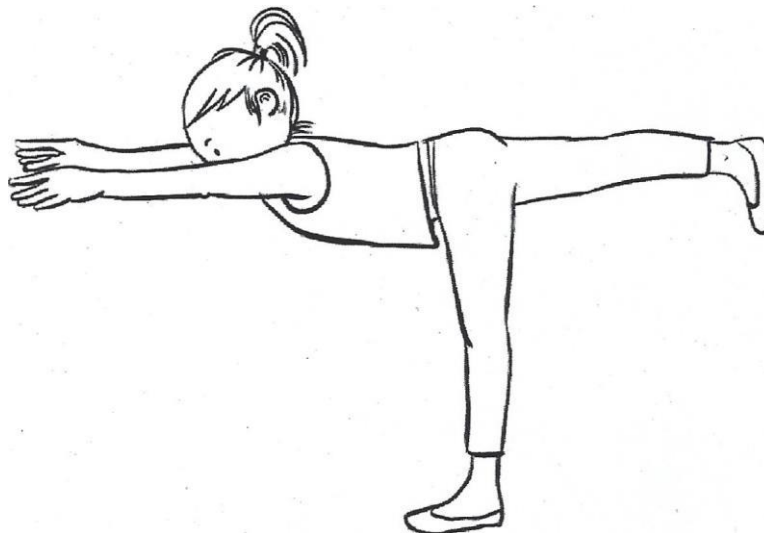
Hüpfe im Pferdchensprung herum. Wie lange schaffst du es, bis du eine Pause brauchst?

Auftrag 3:



Schaffst du es, in die Kniewaage zu gelangen und dabei einen geraden Rücken zu behalten? Ist dein oberes Knie gestreckt?

Auftrag 4:



Kannst du in der Standwaage dein Gleichgewicht halten? Achte dabei darauf, dass dein Rücken gerade ist und deine Arme und Beine gestreckt sind. Wenn du den Bauchnabel nach innen ziehst, schützt du deinen Rücken.