



# Positives Körperbild

## Inputreferat für Eltern und interessierte Erwachsene

Noch nie war der Druck auf Kinder und Jugendliche “körperlich perfekt” zu sein so gross wie heute. Eine Folge davon sind die Zunahme von Essstörungen.

In einem interaktiven Inputreferat erfahren Sie, was mit Körperbild gemeint ist, wie Sie Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, ein positives Körperbild zu entwickeln. Weiter erhalten Sie Informationen rund um Essstörungen und zum möglichen Umgang damit.

## Anmeldung

**Datum:** Donnerstag, 7. März 2024

**Zeit:** 19.00 - 21.00 Uhr

**Ort:** Aula Cher, Sarnen Dorf

## Referentin

Brigitte Rychen

PEP

Prävention  
Essstörungen  
Praxisnah